

# 中醫淺談中風及針刺治療

李俊廷醫師

中國古代其實就對中風有所認識，《醫學發明·中風有三》：『中風者，非外來風邪，乃本氣自病也。凡人年逾四旬，氣衰者多有此疾，壯歲之際無有也。若肥盛則間有之，亦形盛氣衰如此。』；《醫學綱目·論中風》：「中風皆因脈道不利，血氣閉塞也。」這段話說明了古代人其實對於中風已經有所認識。而中風的臨床症狀，在《千金要方·治諸風方·論雜風狀第一》：「中風大法有四：一曰偏枯，二曰風痺，三曰風懿，四曰風痺。夫諸急卒病多是風。……偏枯者，半身不遂，肌肉偏不用而痛，言不變，智不亂，病在分腠理之間。……風痺者，身無痛，四肢不收，智亂不甚，言微可知，則可治；其則不能言，不可治，風懿者，奄忽不知人，咽中塞，窒窒然，舌強不能言，病在臟腑。」因此，在治療上可以針對疏通經脈為主的治療方式改善失語的情況。

## 一般針刺治療：

方針	方針解析
風池	祛風，解表，清頭目，利五官七竅。可用於治療中風不語。
陽陵泉	疏泄肝膽、清利濕熱、舒筋健膝。
合谷	疏散風邪，開關通竅。可以用來治療中風口噤。
頭點	對應頭、眼、耳、鼻、口、牙。因此可以治療上述相關的疾病。
曲池	疏邪熱，利關節，祛風濕，調氣血。
頂顳前斜線	可將全線分五等分，上 1/5 治下肢運動異常，如癱瘓、無力、關節痛等；中 2/5 治上肢運動異常，如癱瘓、無力、關節痛等；下 2/5 治頭面部病證，如中樞性面癱、運動性失語、流涎、腦動脈硬化等。
頂旁一線	腰腿病證，如癱瘓、麻木、疼痛等。
三陰交	補脾土，助運化，通氣滯，疏下焦，祛經絡風濕。
足三里	調理脾胃，和腸消滯，清熱化濕，降逆利氣，扶正培元。

一般而言臨床上，中風可以分為出血性中風與缺血性中風，所謂的出血性中風就是太多的血液聚集在頭顱中，可能造成壓迫等狀況導致中風的情形；反觀缺血性中風就是血液的灌流量不足，使得腦部的養分及氧氣不足所導致的中風現象[1]。而根據統計顯示缺血性中風佔所有中風比例的 68%而出血性中風佔所有中風比例的 32%[2]。而研究顯示中風是造成全世界人口死亡率第二高的原因和造成失能的第三高的原因[3]。有研究指出，中風的發生率在高收入國家有逐漸下降的趨勢，反觀在低收入國家則有增加的趨勢[4, 5]。而在性別方面，男性的中風機率則高於女性，而直到 75 歲以上女性的中風機率才會高於男性[5]。

中風通常發展迅速（數秒到數分鐘），但亦可以是進程緩慢的一種症狀。部份病人在中風初期會有輕微症狀，如：記憶減退、感受能力（聽覺、視覺等）衰退，神智不清，行為異常；若未能盡快得到適當治療，可引發嚴重後果，對病人造成不可逆轉的傷害。中風症狀和受損部位有關，因此症狀呈多樣性。缺血性中風，通常只影響受阻動脈附近的腦組織。出血性中風影響局部腦組織，但由於出血及顱內壓增高，往往也影響整個大腦。綜合病史，神經學檢查，以及發病危險因素，醫生可以在確切原因尚未知曉之前快速診斷中風的解剖學性質（即哪一部分的腦受影響）。

在英國，院前急救護理專業人員通常要迅速識別中風。如果懷疑中風，他們通常使用「臉臂說」測試（FAST 測試），以評估中風的可能性[6, 7]：

1. 臉 - 看看臉部是否有任何下垂或肌肉張力喪失
2. 臂 - 要求病人閉眼，伸直手臂 30 秒-如果病人中風，您可能會看到一隻手臂緩慢下移
3. 說 - 聽病人講話是否含糊，看他們能否回答簡單的問題（你在哪裡？您貴姓？今天星期幾？）

中風主要的危險因素變量是高血壓和心房顫動。其他風險因素變量包括高血膽固醇、糖尿病[8, 9]、吸菸（主動和被動）、酗酒[10]和吸毒[11]，缺乏體力活動，肥胖和飲食不健康[12]。酗酒可通過多種機制（例如高血壓，心房顫動，血小板反彈和聚集及凝血）促進缺血性中風，顱內及蛛網膜下腔出血[13]。尚無高品質的研究表明減肥，鍛鍊，減少酒精消費或戒菸的有效性[14]。然而，大量旁證顯示，均衡飲食、鍛鍊、少吸菸和酗酒對預防中風有幫助。

而中風在中醫學上最早的記載是出現在《黃帝內經》，其病名為「偏枯」、「偏風」和「風痲」，這些都是在說中風半身不遂的狀況。其發病機理為正氣不足，外風所中，即「正虛邪中」。所以中醫學認為中風的發生主因是在於患者平素氣血虧虛，與心、肝、腎三個臟腑的失調有關，再加上憂思惱怒、房室勞累、外邪侵襲等因素導致氣血運行受阻，筋脈失於濡養或肝陽暴張、陽化風動、血隨氣逆、夾痰夾火、蒙蔽清竅而形成的上實下虛之證候。從臨床上來看，本病以內因引發者居多[15]。而薄智云認為腹針是治療中風相當好的方式，他的臨床經驗上顯示腹針是透過刺激腹部穴位調節臟腑失衡的方式，在目前的醫學環境下，中風急性期大多是採用現代醫學的手段進行救治，等病情穩定後中醫才會介入，而在這樣的治療模式下，他發現往往病程超過一年以上的利用傳統的體針有時候療效不佳，反而是腹針還有相當高的顯效率。而他在治療中風後遺症的常用穴位為：引氣歸元、腹四關、上下風濕點、商曲、大橫、氣穴[15]。

### 參考文獻資料：

1. Caplan, L.R., *Intracranial branch atheromatous disease: a neglected,*

- understudied, and underused concept.* Neurology, 1989. **39**(9): p. 1246-50.
2. Krishnamurthi, R.V., et al., *Global and regional burden of first-ever ischaemic and haemorrhagic stroke during 1990-2010: findings from the Global Burden of Disease Study 2010.* Lancet Glob Health, 2013. **1**(5): p. e259-81.
  3. Lozano, R., et al., *Global and regional mortality from 235 causes of death for 20 age groups in 1990 and 2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010.* Lancet, 2012. **380**(9859): p. 2095-128.
  4. Koton, S., et al., *Stroke incidence and mortality trends in US communities, 1987 to 2011.* JAMA, 2014. **312**(3): p. 259-68.
  5. Feigin, V.L., et al., *Global and regional burden of stroke during 1990-2010: findings from the Global Burden of Disease Study 2010.* Lancet, 2014. **383**(9913): p. 245-54.
  6. Nor, A.M., et al., *Agreement between ambulance paramedic- and physician-recorded neurological signs with Face Arm Speech Test (FAST) in acute stroke patients.* Stroke, 2004. **35**(6): p. 1355-9.
  7. wikipedia, <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E9%A2%A8>. 2016.
  8. Shinton, R. and G. Beevers, *Meta-analysis of relation between cigarette smoking and stroke.* BMJ, 1989. **298**(6676): p. 789-94.
  9. Wannamethee, S.G., et al., *Smoking cessation and the risk of stroke in middle-aged men.* JAMA, 1995. **274**(2): p. 155-60.
  10. Reynolds, K., et al., *Alcohol consumption and risk of stroke: a meta-analysis.* JAMA, 2003. **289**(5): p. 579-88.
  11. Sloan, M.A., et al., *Occurrence of stroke associated with use/abuse of drugs.* Neurology, 1991. **41**(9): p. 1358-64.
  12. Association, A.H., *Stroke risk factors.* <http://www.heart.org/HEARTORG/>, 2007.
  13. Gorelick, P.B., *Alcohol and stroke.* Stroke, 1987. **18**(1): p. 268-71.
  14. Ezekowitz, J.A., et al., *Stroke: strategies for primary prevention.* Am Fam Physician, 2003. **68**(12): p. 2379-86.
  15. 薄智云, *腹針無痛治百病.* 中國中醫藥出版社, 2012.