

雲林縣中醫師公會 函

會址：斗六市雲林路2段211號6樓之10.11

電話：(05)5354088

傳真：(05)5332336

E-mail：ylcm@seed.net.tw

聯絡人：江佩容

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 105 年 2 月 23 日

發文字號：(105)雲縣中醫邦字第 026 號

速別：

密等及解密條件：

附件：課程說明、課程表及報名表

主旨：本會與中國醫藥大學北港附設醫院中醫部合辦「**頸區層次針法在中醫臨床的運用學術研討會**」，詳如附件，敬請轉知並踴躍報名參加，請 查照。

說明：

一、時間：105 年 3 月 23 日(星期三)下午 18:00~ 21:00。

二、地點：中國醫藥大學北港附設醫院中醫部 2 樓辦公室
(雲林縣北港鎮新德路 123 號 2 樓)

正本：本會會員、中國醫藥大學北港附設醫院中醫部、中國醫藥大學中醫學系、中國醫藥大學學士後中醫學系

理事長黃上邦

頸區層次針法在中醫臨床的運用學術研討會

【主辦單位】：雲林縣中醫師公會

中國醫藥大學北港附設醫院中醫部

【日期】：中華民國 105 年 3 月 23 日（星期三）

【參加對象】：中醫系及後中醫系在校學生及臨床中醫師

【地點】：中國醫藥大學北港附設醫院 2 樓中醫部
（雲林縣北港鎮新德路 123 號 2 樓）

【課程說明】：

傳統中醫針灸穴位取法注重以骨度分寸、同身寸描述人身長軸及縱軸的尺度，但對於深度的描述卻相對模糊。在針刺深度常用“得氣部位、季節不同、病情深淺、病程時間、人之肥瘦或是以統計角度將可針刺安全範圍加以規範…等”作為依據。此種表達方式造成臨床操作時可能因不同醫者主觀判斷而使針刺深度存在明顯差異。本課程希望對特定疾病以明確針刺方式建立可操作的針刺深度依據。

針刺肌肉筋膜是許多中醫同道常使用的治療方式，廣泛用運於許多痛症。然而中醫健保業務執行肌肉筋膜針刺時，與激痛點原文著作以乾針治療的方式常存在一些落差。在講者長期的臨床觀察及諸多有效案例顯示，只要針刺層次準確，便可明確的提升療效，且緩解時間持久。本課程也以現代針刺鎮痛理論支持此層次針法之科學性。

頸區肌肉筋膜的緊縮，是造成頭頸區疼痛的重要原因之一，如何快速有效且持久的緩解此類病症，也是中醫臨床者所面臨的重要課題。有許多實證醫學支持針灸對於難解的頭頸區疼痛有卓越的療效，本課程將對此議題進行探討，以疼痛模式、層次解剖、針刺深度並結合實際操作練習，以期參與同道對於頸區肌肉針刺層次有深入瞭解。

【講師簡介】

徐堅銘 主任

現職：

中國醫藥大學北港附設醫院 中醫部 針灸科主任

學經歷：

中國醫藥大學 學士後中醫 學士

中國醫藥大學北港附設醫院 中醫部 主治醫師

中國醫藥大學北港附設醫院 中醫部 骨傷科主任

【課程表】

時間	內容	說明	講師								
17:40-18:00	報到										
18:00-18:20	層次針法概念	結合現代解剖學，介紹臨床針刺層次重要性	徐堅銘								
18:20-18:50	層次針法之針刺手法簡介	介紹獨創之無痛針刺手法，結合層次針法概念，以期操作者快速上手	徐堅銘								
18:50-19:00	理論回顧	TrPs 形成、TrPs 的病理表現、針刺 TrPs 對於肌肉疼痛療效原理、為什麼疼痛會轉移(refer)?、層次針法與肌筋膜肌痛點(Myofascial Trigger)注射之不同?	徐堅銘								
19:00-19:15	休息										
19:10-19:30	頸區層次針法臨床運用	介紹常見頸區肌肉緊縮及神經壓迫所造成中醫臨床的問題	徐堅銘								
19:30-21:00	分論及實際操作	<table border="0"> <tr> <td>斜方肌</td> <td>頸脊旁肌</td> </tr> <tr> <td>胸鎖乳突肌</td> <td>枕下肌群</td> </tr> <tr> <td>頭夾肌、頸夾肌</td> <td>枕大神經壓迫</td> </tr> <tr> <td>提肩胛肌</td> <td></td> </tr> </table>	斜方肌	頸脊旁肌	胸鎖乳突肌	枕下肌群	頭夾肌、頸夾肌	枕大神經壓迫	提肩胛肌		徐堅銘 及助教 群
斜方肌	頸脊旁肌										
胸鎖乳突肌	枕下肌群										
頭夾肌、頸夾肌	枕大神經壓迫										
提肩胛肌											

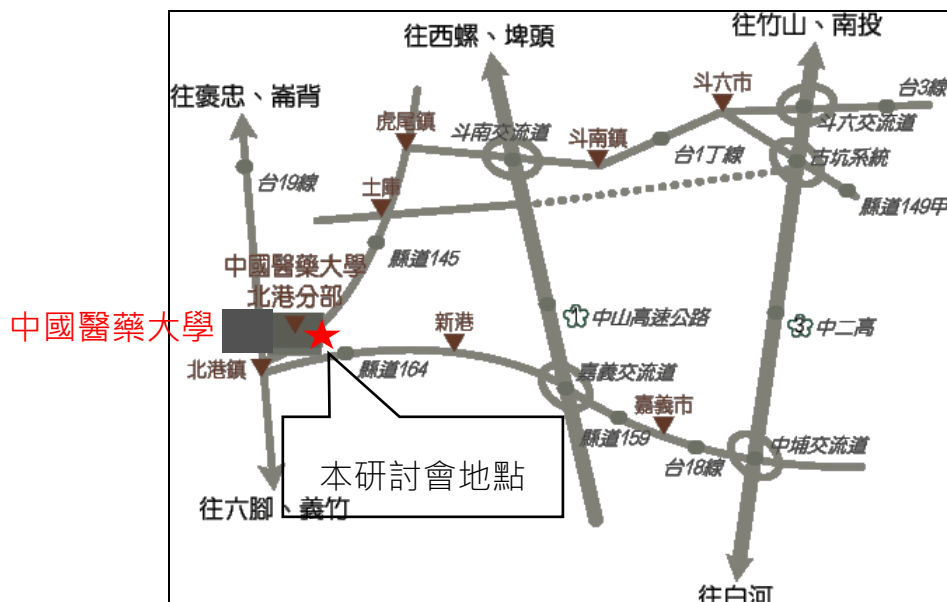
【課程注意事項】

1. 請著寬鬆衣物，以利操作。
2. 教室內請勿用餐。
3. 上課中請勿錄影。

【交通資訊】

路線 1. 自國道一號轉至 78 號東西向快速道路，下虎尾交流道，走 145 縣道，往土庫元長方向即可至本會場。

路線 2. 自國道一號轉至 78 號東西向快速道路，下元長交流道，走台 19 線即可至本院。



報名表

姓 名		身 分 證 字 號	
服務單位		中醫師證書字號	台中字第 號
電 話		隸屬公會：	中醫師公會
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
報 名 費	<input type="checkbox"/> 學 生：報名費 300 元 (含講義及材料) <input type="checkbox"/> 中醫師：報名費 600 元 (含講義及材料) + <input type="checkbox"/> 學分費 300 元		

◎注意事項：

1. 報名費(含講義及材料費)，全程出席之中醫師可另外申請中醫師繼續教育積分 3 點(積分費用 300 元另計)。

2. 報名費與積分費用請於上課當日 現場繳交。

3. 報名截止日：105 年 3 月 14 日 (星期一)

聯 絡 人：中國醫藥大學北港附設醫院中醫部 蔡馥如 小姐

聯絡電話：05-7837901 轉 1229

傳真電話：05-7827933

E-mail 報名：a5656@mail.bh.cmu.edu.tw

★開課人數：報名人數 12 人以上開課，上限 20 名★

★因名額有限，故報名前請先致電詢問★

★當天不提供現場報名★