

# 脂去、脂又回 白抽!?

美研究：手術 1 年後，會在他處長回來  
如抽大腿、下腹，會轉移至手臂、肩膀或上腹部  
因抽脂手術會破壞皮下結構，使脂肪細胞  
無法回原處再長出，身體會代償性在他處新生

繼前二週有關減重的議題，本週再論除了飲食控制的另一減肥新寵：抽脂的後遺症。

美國一場小型研究發現，許多抽脂患者接受抽脂 1 年後，脂肪又再度回到身體，當初可能是從大腿、下腹、臀部等抽出脂肪，但 1 年後脂肪不會回到原來部位，多出來的脂肪會跑到手臂、肩膀、上腹部等其他部位。

美國科羅拉大學研究人員以 32 位非肥胖、健康女性作研究對象，她們年齡都在 30 多歲。其中 14 人接受輕微抽脂治療，抽脂部位集中在臀部、大腿。另外 18 人則沒有接受抽脂手術。所有女性在這段時間都不能改變生活習慣，研究人員在術後 6 週、6 個月，以及 1 年後測量脂肪分佈情況。

抽脂手術後 6 週，患者脂肪量去掉 2.1%，而控制組脂肪量則減少 0.28%。不過兩組脂肪量差距慢慢減小，1 年後，兩組脂肪量不相上下，「不再有明顯差異」。

研究結果也發現，脂肪通常不會回到原來抽脂部位，脂肪會重新分佈，像從大腿移到腹部。但接受抽脂的患者通常沒有負面感受，因為她們痛恨的臀部、大腿脂肪都大幅減少，即使脂肪移到其他地方，

她們也不在乎。

研究人員分析，抽脂手術會破壞皮下結構，可能是因為這樣，脂肪細胞才沒有再度長出來。身體為了補償失去的脂肪細胞，會在其他區域長出新的脂肪細胞。這項研究已發表於「肥胖」醫學期刊。

(100. 6/17  
，摘錄、  
整理自  
100. 5/4  
《台灣新  
生報·1》)