

# 荷塘醫話：醫藥保健新知篇(一) 目錄提要

1	停止補充荷爾蒙·美乳癌病例大減	95.12/27	16	多囊性卵巢，中醫治療新突破	96. 4/13
2	多食穀類和魚·患氣喘機率低	96. 1/4	17	手術化療，易致癌細胞擴散惡化	96. 4/20
3	攝護腺肥大，富含鋅的南瓜子非萬靈丹	96. 1/12	18	動物性蛋白過高，骨鬆症元凶	96. 4/27
4	反覆泌尿系感染，巴金森氏症可能從懷孕期種下禍根	96. 1/19	19	動物性食品，健康殺手	96. 5/4
5	嗜食肥甘，易致注意力缺失過動症	96. 1/26	20	丹麥研究：服維他命 A、E、β胡蘿蔔素有害	96. 5/11
6	男性精液恐使子宮頸癌惡化 現行子宮頸癌疫苗，僅預防 70% 的人類乳突病毒	96. 2/2	21	植入血管支架，不比用藥效果好	96. 5/18
7	痛風患者，也能吃豆製品	96. 2/9	22	孕婦牛肉吃太多，兒子易不孕	96. 5/25
8	戒菸 20 年，罹肺癌風險常人 2 倍	96. 2/16	23	吃檳榔不加料，照樣會致癌	96. 6/1
9	清潔劑壬基酚成精子殺手，愛打手機精子少四成	96. 2/23	24	FTO 基因作怪，果然有人天生易胖	96. 6/8
10	多喝牛奶，小心猛長痘痘！	96. 3/2	25	吸菸及二手菸，易罹子宮頸癌	96. 6/15
11	異位性皮膚炎藥膏，易致皮膚癌 節食·減重及碳酸飲料，成骨質殺手	96. 3/9	26	不孕求子，中醫藥調養補孕氣	96. 6/22
12	常服止痛藥，易使血壓高	96. 3/16	27	少吃酸，健康很簡單	96. 6/29
13	肥胖，與腸道細菌分布有關	96. 3/23	28	《吃對水果不生病》？水果仍宜飯後食用	96. 7/6
14	孕婦多吃海鮮，小孩智商較高	96. 3/30	29	又濕又熱，也會中暑；中醫消暑有道	96. 7/20
15	吃燒烤肉類，比吸菸更易致大腸直腸癌	96. 4/6			