

別讓小孩濫用退燒藥

發燒是身體的免疫部隊正在對抗入侵的病菌，父母勿陷入發燒恐懼症，50%給藥劑量錯誤，過量會延長病程，小孩反而受罪。撲熱息痛(Paracetamol)使用不當恐引發氣喘，異布洛芬(Ibuprofen)則可能胃潰瘍、胃出血，傷腎。中醫藥退燒亦顯效，反讓病程縮短，較不汗多致虛。

去年底至今，**流感**、**新流感**、**季節性流感**及**胃腸型感冒**(**輪狀病毒**、**諾羅病毒**…)等仍未有平息之象，是歷年首見的嚴重流行，截至 100.3/1 為止重症**死亡**病歷已達 96 例。而臨床最讓人擔憂的應是**高燒**，尤其是**小兒**，焦急的**父母**只求「先**退燒**保命」。

怎知**美國**兒科醫師警告，**小孩子**一旦出現**輕微發燒**，**父母**餵小孩**撲熱息痛**(Paracetamol)、**異布洛芬**(Ibuprofen)等成分**退燒藥**時，要注意**不要**讓小孩吃**一湯匙劑量**，否則**藥物劑量**會**過量**，不但**延長病程**，也會對小孩造成**健康**風險。

美國兒科醫師指出，有些**父母**有「**發燒恐懼症**」，只要感覺小孩**體溫**稍微**上升**，就趕緊使用**退燒藥**想幫小孩**退燒**，導致小孩**用藥**過於**頻繁**，反而意外服用**過多退燒藥**。醫師進行一項研究發現，多達**一半**的**父母**給小孩**錯誤劑量**的**退燒藥**。

美國兒科醫學會最新指南建議，**發燒**時，往往代表**身體**正在**對抗**感染，如果**父母**急著使用**藥物**為小孩**退燒**，可能讓疾病**病程**延長，小孩反而**受罪**。

醫師提醒，當小孩服用**撲熱息痛**、**異布洛芬**成分**退燒藥**，**父母**要注意一定要**調整藥物劑量**。

小孩何時需要服用**退燒藥**?**英國**國家健康與臨床評價研究所指出，小孩**發燒**時，如果出現**精神不濟**、**沮喪**，或**身體很不舒服**，此時就要考慮**用藥**，讓孩子接受**專業治療**。

美國兒科醫學會指出，**藥物**都含有**潛在副作用**，**用藥**時應該要**謹慎評估風險**，許多**父母**只要發

現小孩**輕微發燒**，甚至根本**沒有發燒**，小孩只是**身體**稍微**熱**一點，**父母**就趕緊讓小孩**用藥**，且**父母**也常犯一個**錯誤**，讓小孩服用**成人劑量藥物**，這會影響小孩**健康**。像**撲熱息痛**使用不當，可能引起**氣喘**，**異布洛芬**也可能造成**胃潰瘍**、**胃出血**，引起**腎臟**問題。

發燒是身體的**免疫部隊**正在**對抗****入侵**的**感染病菌**。**中藥**在**退燒**上，有許多**方藥**可以選擇，且**顯效**，另有**放血**、**刮痧**等手法，視病況而定；反使**病程**縮短，不致如**西藥**的**過汗致虛**。

(100. 3/4，摘錄、整理自 100. 3/1《台灣新生報·11》)