

## 《荷塘醫話：醫藥保健新知篇》 總目錄提要 - 3

201	突然多喝咖啡 飲後 1 小時缺血性中風風險倍增	99.12/17	251	100.12/9
202	食道壁沾胃酸，微量也氣喘；肺也有味覺，有助治氣喘	99.12/24	252	100.12/16
203	交通空污 乳癌、血癌風險倍增	99.12/31	253	100.12/23
204	長期吃安眠藥 傷記憶力，睡眠不足心臟病、中風風險倍增	100.1/7	254	100.12/30
205	吃葉黃素真能顧目矇？	100.1/14	255	101.1/7
206	吸幾口菸 DNA 瞬間受損致癌	100.1/21	256	101.1/14
207	反覆減、增重 更難拒絕美食	100.1/28	257	101.1/21
208	天寒地凍有助減肥，棕色脂肪細胞加速燃燒熱量	100.2/11	258	101.1/28
209		100.2/18	259	101.2/4
210		100.2/25	260	101.2/11
211		100.3/4	261	101.2/18
212		100.3/11	262	101.2/25
213		100.3/18	263	101.3/4
214		100.3/25	264	101.3/11
215		100.4/1	265	101.3/18
216		100.4/8	266	101.3/25
217		100.4/15	267	101.4/1
218		100.4/22	268	101.4/8
219		100.4/29	269	101.4/15
220		100.5/6	270	101.4/22
221		100.5/13	271	101.4/29
222		100.5/20	272	101.5/6
223		100.5/27	273	101.5/13
224		100.6/3	274	101.5/20
225		100.6/10	275	101.5/27
226		100.6/17	276	101.6/3
227		100.6/24	277	101.6/10
228		100.7/1	278	101.6/17
229		100.7/8	279	101.6/24
230		100.7/15	228	101.7/1
231		100.7/22	281	101.7/8
232		100.7/29	282	101.7/15
233		100.8/5	283	101.7/22
234		100.8/12	284	101.7/29
235		100.8/19	285	101.8/5
236		100.8/26	286	101.8/12
237		100.9/2	287	101.8/19
238		100.9/9	288	101.8/26
239		100.9/16	289	101.9/2
240		100.9/23	290	101.9/9
241		100.9/30	291	101.9/16
242		100.10/7	292	101.9/23
243		100.10/14	293	101.9/30
244		100.10/21	294	101.10/1
245		100.10/28	295	101.10/8
246		100.11/4	296	101.10/15
247		100.11/11	297	101.10/22
248		100.11/18	298	101.10/29
249		100.11/25	299	101.11/5
250		100.12/2	300	101.11/12