

二手菸引發基因異常

吸入**微量**，即足以使**支氣管細胞基因**異常改變
越**小**吸菸、越**難**戒除，更易**基因**變異、引發**呼吸系**
統疾病；**15**歲以下即吸菸，即便已戒，**細胞中 DNA**
仍有**164**種變異可能，罹**肺癌**機率為常人**8**倍
菸草燃燒會產生**4,000**餘種**化合物**，其中**250**種對人體有害，
50~60種會**致癌**，並有長達**3**個月之環境**二手菸**害

《荷塘醫話：醫藥保健新知篇 87、41、25、15、8》曾多次提及抽菸，或**二手菸**對身體的傷害。而董氏基金會從 99. 8/17~8/20，接獲民衆檢舉 20 多則成人提供幼兒抽菸的影片，終身義工孫越 8/23 疾呼：不要為了短暫的快樂，讓孩子付出一生的代價；不要因錯誤示範而犯下大錯。

在 22 件檢舉影片中，孩童年齡小至看似 3~4 個月，最大的則看似 8~9 歲。董氏基金會表示，根據**國際癌症組織**研究顯示，越**小**開始吸菸，就**越難**戒除菸癮，而且越容易造成**基因病變**、引發**肺癌**，而且**15**歲以下就開始吸菸的吸菸者，縱使以後戒菸，細胞中**DNA**的可能**病變**仍高達**164**種，得到**肺癌**的機率是一般人的**8**倍。

若孩童不慎食入菸草，等同於吸菸；就算只有含濾嘴，也有化學物質。教唆孩童做吸菸動作，會讓孩童養成該動作的習慣，家長也因此違反《菸害防治法》的規定，最高可處以 5 萬元罰鍰。

另外，根據**世界衛生組織**的資料顯示，**菸品**一旦**點燃**會產生**4,000**種**化學物質**，其中**250**種對人體有害，更有**50**種以上的**致癌物**。而除了已知的**二手菸**害外，還有**菸品**熄滅後仍在環境中殘留長達**3**個月以上的**化學污染物**「**二手菸**」。

以上所述的成人強迫幼兒吸菸的家庭短片，除在社會上引發**虐童**爭議外，事實上，第一份從**基因**層面觀察**二手菸**危害的研究報告更指出，即便暴露在**極微量**的**二手菸**環境，仍可能引發**氣管細胞**的**異常基因變化**，其**危害**比想像中大。

該報告最近在《**美國呼吸及重症照護期刊**》網路版發表，是首度有研究從**基因**的層面，來解釋**二手菸**與**偶爾吸菸**對人體的**危害**。研究發現，即便只是吸入**微量****二手菸**，就足以造成**細支氣管細胞基因**的**異常改變**，推論**長期**恐造成**肺功能衰退**與提高**肺部疾病**風險。

研究團隊將 121 名受試者歸類為**非抽菸者**、**低菸害**暴露者與**常抽菸者** 3 類，分類依據為其尿液中檢出**尼古丁**與**尼古丁代謝物****可丁尼**含量，並以**氣管鏡**取其「**細支氣管上皮細胞**」，進行**基因**組掃描。

雖然**吸菸**量越大，**基因**不正常開啓或關閉的程度越**嚴重**，但一般人以為「偶一為之」不會有害，其實是**錯誤**觀念。因為，即便只是暴露到偵測極限邊緣的**微量菸害**時，**氣管**的**細胞基因**就會**不正常開啓**或**關閉**，這些**基因**對**菸害**相當**敏感**，根據過往**流行病學**研究，**低量菸害**暴露也會**提高**未來罹患**肺部疾病**的風險。

衛生署國健局官員指出，**菸草**燃燒後會產生**4,000**餘種**化合物**以及**60**多種**致癌物質**，**二手菸**會造成**加重**兒童**呼吸系統**問題，包括**氣喘**、**支氣管炎**、**肺炎**、**中耳炎**、**肺功能受損**等多重傷害。

官員表示，吸菸者除會**釋放****二手菸**危害家中**嬰兒**、**幼童**及**青少年**健康外，也會引發孩子的**模仿**行為。**國健局**過去調查顯示，家中有**父母吸菸**的**國高中生**，**吸菸率**為家中父母均**不吸菸**的**2**倍。(99. 9/3 摘錄、整理自 99. 8/23 《自由時報·B7》、8/24 《台灣新生報·9》)