

# 欲改善皮膚癢西藥反愈用愈癢 含Bufexamac非類固醇消炎藥 歐盟禁用，衛生署評估後再決定是否跟進 常用抗生素治痤瘡(青春痘) 易生抗藥性

據 4/29 的《台灣新生報·13》所載：改善皮膚癢的一款含 Bufexamac 成分的非類固醇消炎劑，竟會引起搔癢等副作用，且因療效有限，歐盟人用藥品委員會(CHMP)建議會員國把該藥品撤離市場(即禁用下架)。衛生署食品藥物管理局 99. 4/28 發文藥商提供相關試驗與研究資料，供近期再做風險效益評估。

今年夏天氣溫又創新高，有專家預測今年或明年有機會飆至 40℃，暑熱逼人，對於皮膚癢及痤瘡患者將更為不利。

藥品組科長呂理福指出，含該成分藥品在 1970 年代上市，已超過 30~40 年，是個老藥，且因目前改善皮膚癢的許可證多達 100 多張，因有很多替代藥物，國內已很少用該藥。並指出，因該藥屬指示用藥，一般民眾到藥局、藥房就可買到，且因副作用與原不適症狀雷同，民眾恐也搞不清楚是原始療症或副作用。近期將針對該藥品再評估，發現療效不顯或副作用與適應症分不清楚，可能比照歐盟建議撤市。

另外，抗生素雖能殺死與痤瘡有關的細菌，但皮膚科醫師黃禎憲提醒，連擦 2 個月以上，容易產生抗藥性；故民眾不宜經年累月地持續在臉上抹抗生素。對於婦女如果因多囊性卵巢症候群或壓力大、生理期等因素，在下巴、臉部下緣等部位長出嚴重難癒的痤瘡，則考慮開予雄性荷爾蒙抑制劑治療。

黃禎憲醫師 99. 4/11 在洪鈞培文教基金會公益講座中表示，俗稱青春痘的痤瘡，在成人亦相當常見，有些民眾因嚴重痤瘡而不願出門，產生情緒障礙。其主要成因不外乎皮膚角化異常、皮脂腺分泌過度及細菌感染

，以內服搭配外用藥，治療效果較快，及時治療，可以減少日後產生嚴重疤痕的風險。

西藥外用藥膏常見抗生素、過氧化苯、A 酸、杜鵑花酸等，醫師針對個別狀況，開予不同成分。黃禎憲進一步指出，其中外用抗生素，雖然相對而言，刺激性較低，且能殺菌、抗發炎，但也不能連續塗抹過久，避免產生抗藥性。

至於外用 A 酸，初期常造成紅腫、脫皮，比較敏感的患者至少得適應 1~2 週，患者除了需選晚上塗抹、減少光敏感外，初期有些心須微量使用，且塗上 1~2 小時後就要先洗掉，等到漸漸適應後，再稍增停留時間。

西藥口服藥有抗生素、A 酸及雄性荷爾蒙抑制劑等，雄性荷爾蒙抑制劑常用於多囊性卵巢症候群造成的女性痤瘡患者，改善雄性素及代謝產物升高的問題。此外，如先生腎上腺增生、熬夜，或壓力大的婦女也需要調節雄性荷爾蒙的問題。

中藥也有不錯的內服或外用藥劑，尤其配合體質改善，療效更顯著。(99. 7/9 摘錄、整理自 99. 4/29《台灣新生報·13》、4/29《台灣新生報·9》)