

荷塘醫話：醫藥保健新知篇(五) 目錄提要

150	短命基因，來自父系遺傳：精子傳遞的基因可能對平均壽命有負面影響	98.12/18	184		99.08/20
151	電腦斷層檢查 致癌率升高	98.12/25	185		99.08/27
152	支氣管擴張劑 勿過度依賴	98.01/01	186		99.09/03
153	骨質疏鬆西藥，可能導致顎骨、齒槽骨壞死	98.01/08	187		99.09/10
154	銀杏減緩腦退化？美臨床研究推翻固腦神效	98.01/15	188		99.09/17
155	貧血症狀莫輕忽：胸悶、心悸、走路喘…	99.01/22	189		99.09/24
156	2種止痛藥(Percocet、Vicodin)傷肝 美FDA籲禁用	98.01/29	190		99.10/01
157	感冒糖漿過量 當心肝、腎衰竭	99.02/05	191		99.10/08
158	痛風傷心 心血管死亡率高1倍	99.02/12	192		99.10/15
159	抗憂鬱藥 僅對嚴重患者有效	99.02/26	193		99.10/22
160	日夜輪班族 代謝症候群風險3.5倍	99.03/05	194		99.10/29
161	想健胃？少吃乳製品！常食用牛奶、優酪乳，腸胃狀況會惡化	99.03/12	195		99.11/05
162	嗜脂益生菌是啥咪？本來無此物，何來減肥說	99.03/19	196		99.11/12
163	歐盟禁售 台灣確是最熱門的減肥西藥：諾美婷	99.03/26	197		99.11/19
164	藥不得 小心骨本流失	99.04/02	198		99.11/26
165	吃食物挑對時間 胖瘦差很大	99.04/09	199		99.12/03
166	你真的需要吃維他命嗎？	99.04/16	200		99.12/10
167	芬蘭政府研究：顛覆維他命的功效	99.04/23	201		99.12/17
168	英國最新研究：補充魚油未必有助健腦	99.04/30	202		99.12/24
169	糖尿病慎用「維生素B療法」，反加速腎惡化 心臟病、中風率高	99.05/07	203		99.12/31
170	長期服類固醇 易心臟功能受損、關節骨頭壞死	99.05/14	204		100.01/07
171	綜合維他命 吃多傷身	99.05/21	205		100.01/14
172	小孩長不高 環境荷爾蒙惹的禍	99.05/28	206		100.01/21
173	地中海式飲食 非適用每個人！	99.06/04	207		100.01/28
174	男性荷爾蒙 助長肝癌風險	99.06/11	208		100.2/04
175	燕麥、牛奶一起吃 會少鈣	99.06/18	209		100. 2/11
176	濫用維他命、保健食品 當心要你命	99.06/25	210		100. 2/18
177	悶熱、久擦類固醇 易患毛囊炎	99.07/02	211		100. 2/25
178	欲改善皮膚癢西藥反愈用愈癢：常用抗生素治痤瘡易生抗藥性	99.07/09	212		100. 3/04
179		99.07/16	213		100. 3/11
180		99.07/23	214		100. 3/18
181		99.07/30	215		100. 3/25
182		99.08/06	216		100. 4/02
183		99.08/13	217		100. 4/09