

老爸生小孩 智商較低

熟齡媽生小孩 智商反較高

精子分裂次數多 基因易出錯

小孩易患精神分裂、自閉症、閱讀困難、癲癇、侏儒症

現代都會男女，在一路升學至大學、碩博士後，男生若再當兵，真正進入職場的年紀多以逼近 30 歲，甚至越過 30，社會新鮮人從頭幹起，即便再高的學力、條件，想要立業後再成家，慢慢計劃生育幾乎已難達成，除非是頂客族。尤其看到此篇報導後，誠如其結語：論文資深作者、昆士蘭腦科研究所的麥格拉斯表示，這個結果對西方社會的男性是個警訊，因為他們往往拖到 40 歲以後才想生小孩。

據「公共科學園圖書館—醫學」期刊的最新報告指出，高齡父親的小孩，其智商測驗的表現普遍低於年輕父親的小孩；相反的，母親的年紀越大，小孩的智慧反而會更好。

這份報告是由美國與澳洲的科學家所合作，以 33,437 名在 1959~1965 年間出生的美國小孩為追蹤對象，並在孩童 8 個月大、4 歲和 7 歲時為他們進行 IQ 測驗，比對他們的思考、推理、專注力、記憶、理解、語言，及運動等各項認知能力。

這些小孩的父親年紀在 14~66 歲之間；母親則在 12~49 歲之間。

麥格拉斯表示，研究結果發現，不論母親年紀為何，50 歲的父親，他們的小孩除了肢體協調外，其他各項的表現皆遜於 20 歲父親的小孩。父親年齡越大，小孩的表現可能越差。

但相對地，母親年紀越大的小孩，在認知能力上卻更好；這或許是因為，年紀越大的母

親收入跟教育都更高，讓小孩可以有更好的家庭環境。這個結果也符合先前其他研究的結論。

麥格拉斯說，這個結論讓人驚訝的一點是，大家原先都以為，小孩的表現只跟媽媽有關，爸爸年紀沒有影響，「但這次的數據卻顯示，父親的年紀一樣會影響小孩」。

一種可能的解釋是，女性的卵子只會分裂 22 次，但男性年紀越大，精子分裂次數越多，從 20 幾歲的 150 次，暴增到 50 歲的 840 次；分裂越多次，基因的複製越可能出錯，這也就是為什麼有研究顯示，高齡的父親，小孩越容易患精神分裂、自閉症、閱讀困難、癲癇。

(98. 4/17：摘錄、整理自 98. 3/11《自由時報·A8》)