

三論酸鹼體質-2

許多生化反應需**酵素(酶、輔酶)**來**催化**
除**胃蛋白酶**需**強酸**外，多需**弱鹼**環境方可運作
白血球中的**自然殺手細胞**，**酸性**下**失能**，
免疫下降；**癌細胞**在**酸、鹼**下均可活動，乘勢坐大
糖解、檸檬酸循環的生化反應失常，**ATP**不足，**疲乏**
長期體質偏**酸**，**骨鈣**會被釋出**中和酸**，**骨鬆症**

「**酸性體質**」是「**萬病之源**」已是眾所周知之事。當一個人的體質偏酸時，身體就容易出現各種不適，這些不適又會導致身體的**酸化**更嚴重，二者互為因果，變成一種惡性循環。

人體中有數以千計的**生物化學反應**，大都需要「**酶**」或「**輔酶**」(俗稱「**酵素**」)的參與，以產生**催化**反應。而「**酶**」或「**輔酶**」需在**適當的pH**值下才能順利運作，通常是**很窄**的範圍。

如：吾人每天吃進體內的**蛋白質**，必須在**酸性**環境下才能被分解，而我們的**胃液**就是一種**強酸**，**胃液**裡面有「**胃蛋白酶**」，它就是在這種**強酸**的環境下分解食物中的**蛋白質**。

而**澱粉**則需在**鹼性**的環境下才能被分解，而我們**口腔**中的**唾液**和**小腸**中的**消化液**即含有鹼性的「**澱粉酶**」，可以在很短的時間內，將攝取的**麵包**或**米飯**等**澱粉**分解成**葡萄糖**，提供人體所需的**能量**。

基本上，除了**胃**以外，人體絕大多數的**生化反應**均需在**弱鹼**狀態下才能運作，如：**免疫系統**中**白血球**的作用，很多時候是抓住**病菌**後，將其**吞噬**或**溶化**掉。如：**白血球**當中的**自然殺手細胞**(natural killer cells, NK cell)，就是找到**癌細胞**

後，在**癌細胞**的表面打個**洞**，灌入**鹽酸**，把**癌細胞**腐蝕掉，這些工作都必須在**弱鹼**的環境下才能完成；若在**酸性**環境下，則無法順利運作。而**癌細胞**卻不論在**鹼性**或**酸性**環境下均可活動，故當**體液**慢慢傾向**酸性**時，**白血球**即失去**作戰力**，**正常細胞**就會病懨懨，而**癌細胞**就會乘勢**茁壯**，**病菌**就會**滋生**，許多**健康**問題就會逐漸浮現檯面。(註：**免疫細胞**有3種：**B cell**、**T cell**及**NK cell**)

再如，人體仰賴**ATP**(**三磷酸腺苷**)供給**細胞****能量**，但如果人體在**酸性**狀態下，**糖解**與**檸檬酸循環**這一類的**生化反應**，就無法正常運作，也就無法產生**足夠**的**ATP**，就會使人感到**疲累**、**乏力**。

此外，人體是非常奧妙的，當體質長期**偏酸性**，體內的**鹼性**物質**不足**時，**骨骼**裡的**鈣**質也會被調遣出來，用以**中和**體內**過多的****酸性**物質，**骨質**慢慢**流失**的結果也可能引起**骨質疏鬆症**。

身體如果偏**酸性**，體內的各大**系統**與各大**器官**都會受到影響，造成**失衡**與**紊亂**，出現各種**不適**症狀。如果將身體調回**鹼性**體質，**細胞**有**足夠**的**養分**、**適當的****酸鹼值**環境及**溫度**，**細胞**就會正常運作，而**組織**及**器官**也是。當身體能發揮**自癒力**，變得**健康**，各項**慢性病**也都會漸漸**消失**。(97.10/17：摘錄、整理自《PH 7.2 解開你的體質密碼》(2))