

西洋梨型肥臀女 易罹脂肪肝 常碰殺蟲劑 小心帕金森氏症

據高雄長庚醫院健診中心護理部與肝膽腸胃科所完成的一項臨床研究顯示：女性脂肪肝好發於臀~~部~~部肥胖型(腰圍適中，但~~屁股~~與~~大腿~~肥胖的西洋梨型)婦女。

因脂肪肝是身體內脂肪過度囤積的表現，亦表示脂肪代謝有障礙，若兼有B肝、C肝，或酗酒，或脂肪肝嚴重程度在中等以上者，若未積極改善現況，將來轉變為肝硬化，或肝癌的機率將大增。

罹患脂肪肝的危險因子，包括年齡、飲酒量、肥胖、運動量、飲食過量、女性停經等。因脂肪肝是可逆的，故只要控制飲食，多運動，及積極治療，肝臟油膩囤積即會明顯減少，但因沒有不適症狀，需由超音波檢知，故仍應小心防患。

危險因子		罹患脂肪肝的機率
男 性	中廣型肥胖	大增
	50~59 歲	好發年齡
	喝 酒	7.85 倍
女 性	高尿酸值	5.4 倍
	肥 臀 型	最高
	停 經	
	中廣型肥胖	次之

英國醫學團隊日前發表一份涵蓋蘇格蘭、瑞典、義大利、馬爾他、羅馬尼亞 5 個國家的大規模調查研究報告指稱，使用殺蟲劑會提高罹患帕金森氏症的風險，其影響與頭部曾受傷不相上下，農業與園藝從業人士亦應特別注意。

研究發現，長期暴露在殺蟲劑，頭部曾受過導致昏迷的重傷，家族史...等均是導致帕金森氏症的危險因子。但值得探究的發現是：吸菸雖會導致多種癌症及心血管疾病，但卻可以降低罹患帕金森氏症的風險，而且幅度高達 50%，令人始料未及。

96. 1/19 《荷塘醫話：醫藥保健新知篇(一)》的第 4 篇「常反覆泌尿生殖系感染的準媽媽，勿以為十女九帶看似稀鬆平常，帕金森氏症可能從懷孕期種下禍根」的論述，不妨參見之。

(96.9/28：摘自 96.6/10、6/11 中國時報·A12、A6)

危險因子		罹患帕金森氏症的機率
殺蟲劑	長期低度暴露 (如園藝愛好者)	13 %
	長期高度暴露 (如農夫)	41 %
頭部	第一次受重傷昏迷	35 %
	第二次受重傷昏迷	153 %
父母或兄弟姊妹曾罹帕金森氏症		3 倍
吸 菸		降低 50 %

今年夏天，日本一家建築公司請糖果公司製作每顆含鹽約 0.25g 的「防中暑糖果」，結果造成大賣，當地曾一天賣逾萬包。但除非是常大量流汗的運動員或勞動者，否則並不建議食用，因反會引起電解質不平衡，或影響心臟、血壓。其實，在大量流汗時，可在飲水中，稍加少許食鹽，即可避免電解質的過度流失。

(96.10/5：摘自 96.9/5 中國時報·E4)