

腦血管 JAM-1 蛋白質 原發性高血壓禍首 如同 WNK4 基因導致遺傳性高血壓 從中醫治未病改善體質防治 或疏通經絡，改善微循環，針灸併治

高血壓是現代人除癌症外的另一健康殺手，前二週《荷塘醫話：醫藥保健新知篇 35》才剛談「天下雜誌 376 期的癌症新解」，上週則論述「WNK4 基因變異會造成「遺傳性」高血壓，40 歲以後必發病」。

而佔病例絕大部份，且一直找不到原因的「原發性」高血壓的禍首，在 4 月份的《高血壓》醫學期刊中，一篇由英國布里斯托大學裴頓教授主持的研究報導指出：可能是腦部血管壁上的一種「連接黏附分子一型蛋白質」(JAM-1)，發現它會吸收白血球，造成血管壁發炎，阻礙血液流動，降低腦部氧氣供應，從而導致血壓上升。

雖然相關機轉還不清楚，但對於應用傳統西醫療法反應欠佳的患者，未來或可嘗試另一類西藥，減輕腦部血管發炎狀況，並增加血液流量，而此點亦可嘗試經由中醫藥「治未病」改善體質的方式，或借由疏通經絡、改善微循環，或配合針灸來改善。

英國約 1/3 人口有高血壓，全世界高血壓人口更多達 6 億。台灣高血壓盛行率，15 歲以上男性：24.9%，女性：18.2%。高血壓若未積極治療，易致中風、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭、心肌梗塞、腎臟病變等危重病症，不可不慎。(96. 9/14：摘自 96.4/16 中國時報·A8)

