

FTO 基因作怪

果然有人天生易胖

該基因 亦是糖尿病、心臟病危險因子

英國基因學家在最新一期《科學》週刊發表的論文中指出，人類「FTO 基因」的變異與肥胖關係密切。

美國牛津大學與半島醫學院的學者，原本在研究第二型糖尿病患者的基因時，發現 FTO 基因似乎會影響病患的體型，於是在「衛康基金會」的資助下，展開大規模的基因檢驗計劃，對象涵蓋 39,000 名英國、芬蘭、義大利與北歐的白種成年人與兒童。

研究結果的重大發現：有 1 個 FTO 基因出現變異的人，其體型肥胖的風險比常人增加 30%，若有 2 個變異，肥胖風險更遽升 70%，平均體重約增加 3Kg，其效應早在 7 歲即會顯現。

更令人憂心的是，白種歐洲人約有 47% 帶有 1 個 FTO 變異基因，帶有 2 個者亦有 16%。換言之，超過 6 成的白種歐洲人要擔心肥胖的問題，近 1/6 更得特別注意，而且需要改變的不僅只是飲食與運動而已。

研究計劃的共同領導人哈特斯教授說：「人們的刻板印象總認為，一個人會發胖是因為懶惰與貪吃，但我們這項研究顯示，基因組成也是肥胖的成因之一。」

目前學者還不清楚 FTO 基因變異與肥胖現象之間的生物機轉，但研究計劃的另一領導人麥卡錫教授表示，這項發現為肥胖及相關心臟病、糖尿病等領域的研究，開啓了嶄新的研究路向。

這個研究計劃下一步將擴大基因檢驗範圍，納入美國黑人與南亞人，這兩個族群均有顯著的體重過重與肥胖的問題。

肥胖問題在許多國家都是嚴峻的公共衛生挑戰。根據 WHO 統計，目前全世界約有 16 億成年人體重過重，至少 4 億人已達肥胖的地步。而且到 2015 年時，體重過重與肥胖者，將分別增加至 23 億及 7 億人，勢將造成公衛體系的龐大沉重負擔。

(96. 6/8：摘自 96. 4/14 中國時報·A12)

