

孕婦多吃海鮮 小孩智商較高 高智商小孩 長大易成素食者

根據美國一項發表於著名醫學期刊《刺胳針》，由「國立酒精濫用及酒癮症研究所」希布倫教授主持，與英國布里托大學合作的大規模學術研究發現，孕婦在懷孕期間，若海鮮吃得少（每週吃三份或少於三份），小孩語言智商比多吃海鮮者低，動作技能亦較差，且較易有行為和適應社會的問題。

此似乎與美國政府勸導孕婦少吃海鮮相抵觸，後者是因擔心海鮮中的甲基汞，及其他污染物質，如多氯聯苯。甲基汞可致神經疾患與癌症，多氯聯苯亦是致癌物質。哈佛大學公共衛生學院流行病學與營養學教授瑞恩解釋：美國政府的示警，並非鼓勵婦女不吃海鮮，而

是提醒必須避開汞含量高之鯊魚、劍旗魚、鱈魚、馬頭魚等大型魚類（勿超過 12 盎司）。

另一篇由英國南安普敦大學發表於《英國醫學期刊》網路版的研究報告則指出，聰明的孩子長大後比較容易成為素食主義者。

智商 110 的人吃素的機率是常人的 2.5 倍，研究認為聰明人容易吸收健康資訊，且會付諸行動追求健康使然。

而素食者，以女性居多，社會地位及教育程度亦較高。

且該研究結果亦支持智商與心臟病有關的發現。

（96. 3/30：摘自 96.2/17、1/2 中國時報·A14、E3）