

停止補充荷爾蒙 · 美乳癌病例大減

據中國時報外電報導，95. 12/15 在德洲聖安東尼奧舉行之「乳癌研討會」宣稱：2003 年美國婦女罹患乳癌(雌激素受體陽性乳癌：它是最常見、最易治療的乳癌類型，佔臨床 75%)的病例較 2002 年銳減了 7% (約 14,000 人)，尤其是 50~69 歲的婦女更驟降了 12%。

此與美國國家衛生院「婦女衛生計劃」於 2002 年 7 月所宣布的：荷爾蒙補充療法，帶給婦女的健康風險(特別是乳癌)，要比益處來得大，造成幾個月內數百萬婦女因而停服雌激素與黃體素的荷爾蒙藥片有關。

不僅雌激素受體陽性乳癌的診斷病例減少，連同陰性乳癌亦有較小幅度之下降(原因不明)。且依據加洲最近發表在《臨床腫瘤雜誌》的資訊指出，乳癌病例減少的趨勢似乎仍在持續不斷當中。

目前美國臨床婦產科，僅就症狀最嚴重的更年期不適婦女，才給予較低劑量的荷爾蒙補充藥片，服用期限亦縮短為 3~4 年。較之前達三成的 50 歲以上婦女有接受荷爾蒙補充療法，已大幅降低。

(95. 12/27：摘自 95. 12/16 中國時報 · A10)

